

SALUTE E BENESSERE



MEDICINA E PREVENZIONE

Luigi Bellante

Farmacologia generale e speciale

cod. 50303

Gli argomenti affrontati saranno: farmacocinetica e farmacodinamica, sistema nervoso autonomo, farmacologia antinfettiva, neuropsicofarmacologia, farmacovigilanza, nutrizione, area cardiologica, emergenze, anestetici, farmaci attivi sul sangue, antinfiammatori, gastrointestinali, respiratori, autacoidi, antineoplastici, tossicologia.

Giorgio Conti

La vitamina verde

cod. 49923

Quello che per tanto tempo era stato solo intuito e che ora sta ricevendo sempre più conferme dalla Natura sulla Salute psicofisica. Il corso intende offrire un viaggio esplorativo dallo Shinrin-yoku giapponese alla Terapia Forestale, passando in rassegna i benefici e le evidenze sperimentali che sostengono questo campo in espansione.

DISCIPLINE TERAPEUTICHE

Laura Trobbiani

Do-In del risveglio

cod. 50217

Il Do-In del risveglio è una tecnica che affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese con funzione di agevolare la nostra energia vitale a circolare liberamente nei canali presenti in tutto il corpo (Meridiani). Tecnica eseguita con piacevoli e semplici picchettamenti, senza nessuna controindicazione.

Respiro e movimento

cod. 50306

Scopo del corso è riuscire ad eseguire molto lentamente movimenti semplici e sincronizzati con il respiro. La loro funzione è di ossigenare tendini e legamenti per acquisire elasticità, assumere una corretta postura e stimolare la produzione delle endorfine, liberando il corpo da stress e ansia.

ERBORISTERIA

Roberta Bruni

Erboristeria e piante officinali

cod. 50012

Il corso vi permetterà di riconoscere le varie estrazioni erboristiche e ad utilizzarle nella maniera appropriata. Descriveremo le principali piante officinali e quando usufruire delle caratteristiche benefiche nella nostra quotidianità. Ci saranno anche accenni di botanica per riconoscere le varie parti della pianta stessa.

Percorso naturale

cod. 50014

Nella quotidianità abbiamo piccole problematiche psicofisiche o richieste d'aiuto dal nostro organismo che non sappiamo riconoscere e affrontare. Da questa esigenza nasce il nostro percorso naturale dove con una serie di incontri sui fiori di Bach, le famose piante officinali, gli oli essenziali e ancor più specifici fiori australiani troveremo soluzioni per armonizzarci e vivere meglio. Vi aspetto.

Rimedi naturali

cod. 50015

Sentiamo molto spesso parlare dei rimedi naturali, ma in realtà sappiamo bene di cosa si tratta? In questo minicorso scoprirete cosa sono e quale utilizzare a seconda dell'esigenza nella quotidianità. Scoprirete che con piccoli accorgimenti la vita può migliorare.

I DOCENTI DI SALUTE E BENESSERE

**[Luigi Bellante]**

Sono un farmacista ospedaliero, operante da oltre 20 anni nel campo della Sanità nella Regione Lazio, sono specializzato nel settore della sicurezza delle cure.

**[Roberta Bruni]**

Naturopata con esperienza decennale nel settore floriterapico, fitoterapico e aromaterapico. Ho iniziato studiando l'erboristeria classica, creandomi poi una ricca conoscenza nelle innovazioni erboristiche, seguendo individualmente le persone e insegnando come docente presso varie strutture.

ORARI E LUOGHI DEI CORSI

Medicina e prevenzione

CODICE	TITOLO	DOCENTE	SEDE	GIORNI	ORARI	COSTO	LEZIONI	INIZIO
49923	La Vitamina Verde	Giorgio Conti	Palazzo Englefield	Mer	11:00-13:00	60	5	13/09/2023
50303	Farmacologia generale e...	Luigi Bellante	Online	Sab	17:00-19:00	150	15	28/10/2023

Discipline terapeutiche

CODICE	TITOLO	DOCENTE	SEDE	GIORNI	ORARI	COSTO	LEZIONI	INIZIO
50306	Respiro e Movimento	Laura Trobbiani	Online	Mar	09:00-11:00	50	5	24/10/2023
50217	Do-In del risveglio	Laura Trobbiani	Online	Gio	09:00-11:00	30	3	14/09/2023

Erboristeria

CODICE	TITOLO	DOCENTE	SEDE	GIORNI	ORARI	COSTO	LEZIONI	INIZIO
50015	Rimedi naturali	Roberta Bruni	Online	Lun	09:00-11:00	50	5	11/09/2023
50014	Percorso naturale	Roberta Bruni	Online	Lun	13:00-15:00	50	5	23/10/2023
50012	Erboristeria e piante...	Roberta Bruni	Palazzo Englefield	Mar	15:00-17:00	120	10	24/10/2023