



La tua salute

si preserva con la cultura e la socialità

Mercoledì 24 novembre 2021

Palazzo Englefield - via Quattro Novembre, 157

La salute è uno stato di benessere fisico, psichico e sociale!

ORE 11.00

- AULA 4: **Isolamento e solitudine: buone pratiche per sé e per gli altri per scongiurare e combattere la malattia del secolo**, a cura del prof. Francesco FLORENZANO, psicologo e gerontologo
- AULA 10: **L'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari**, a cura della dott.ssa Luciana MATTU responsabile area volontariato dell'associazione "Dona la vita con il cuore"
- PALESTRA: **Lo yoga fuori dal tappetino**, a cura della dott.ssa Francesca SANDRINI

ORE 12.00

- AULA 10: **Stare in salute con l'Osteopatia** a cura della dott.ssa Rosanna LAGALANTE

ORE 15.00

- AULA 13: **Prevenzione fai da te... quando e come** a cura della dott.ssa Rossella MARCHETTI e del dott. Giovanni DEL SAVIO

ORE 16.00

- AULA 10: **Prevenire il tumore del colon e del retto** a cura del Prof. Filippo LA TORRE, Professore di Chirurgia generale - Presidente ALSI (associazione laziale atomizzati incontinenti)

ORE 17.00

- SALA DELL'ARAZZO: **Il benessere psicofisico della persona: biodanza sistema prof. Rolando Toro** a cura della prof.ssa Anna Maria SCANO

ORE 18.00

- AULA 10: **Prevenzione e diagnosi delle patologie del cavo orale** a cura della prof.ssa Anna SCHIAVELLI
- AULA 13: **A tu per tu con l'urologo** a cura del dott. Francesco Emilio D'AMICO, urologo dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni di Roma

DALLE 12.00 ALLE 13.00

E DALLE 15.00 ALLE 16.00

Infermieri professionali effettueranno controlli della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, della saturazione, e daranno consigli di per stare in salute.

Si ringraziano:

l'Associazione Dona la Vita con il Cuore
l'Associazione Infermieri Urologici Ospedalieri
l'Associazione Laziale Stomizzati Incontinenti

PROGRAMMA PROVVISORIO IN CONTINUO AGGIORNAMENTO